

**66, Rue de Verdun**  
**11000 Carcassonne - France**  
Telf. 04 68 26 92 47  
Fax.04 68 26 92 54  
Correo electrónico: nathalie.cielbleu@orange.fr  
Página Web: [www.voyages-carcassonne.com](http://www.voyages-carcassonne.com)

## **PRUEBAS DEPORTIVAS E INICIACIÓN ENOLÓGICA 3 DÍAS/2 NOCHES**

*Esta mini estancia especialmente concebida para los Incentivos tendrá por objeto «romper el hielo» reforzar el espíritu de equipo.*

### **DÍA 1: CARCASONA Y GOLF**

Llegará a **Carcasona** hacia el final de mañana y comenzarán por un **almuerzo gastronómico** en un magnífico «Relais et Châteaux» situado en plena naturaleza. Todas las condiciones están reunidas para que disfrute de una apacible estancia.

Este establecimiento posee un golf de 18 hoyos, donde usted podrá desafiar a los otros equipos toda la tarde.

Después de este challenge, le conduciremos a la Ciudad Medieval de Carcasona para presentarle los vinos de la región y catar nuestros mejores “crus”.

A continuación tendrá lugar una **cena gastronómica** en la Ciudad.

#### *Ejemplo de menú:*

*Pastelillo de Cabra sobre un lecho de Ensalada*

\*\*\*

*Cassoulet (Fabada) languedociano al Confitado de Pato*

\*\*\*

*Plato de Quesos*

\*\*\*

*Bávaro de Frambuesa*

Alojamiento en un bello hotel en el centro de la Ciudad

### **DÍA 2: RALLYE 4X4 E INICIACIÓN ENOLÓGICA**

Después del desayuno le conduciremos a **Corbières** para vivir un día de grandes emociones. Deberá competir con sus colegas durante un Rallye en 4x4 en un paraje excepcional en el centro de Les Corbières.

Llegada al **castillo de Lastours** situado en el centro de 600 hectáreas de colinas escarpadas y barrancos profundos. Este lugar sirvió en múltiples ocasiones para los prólogos del París-Dakar.

Después de algunas explicaciones sobre las técnicas de pilotaje todo terreno, partirá para un recorrido en el transcurso del cual las zonas que atravesase permitirán atribuir un cierto número de puntos a cada equipo.

Entrega de una caja regalo para los ganadores y una botella del dominio a cada participante.

**Cata** de vinos del dominio donde el viñedo se cultiva de manera tradicional.

**Les Corbières:** Desde las Puertas de Carcasona hasta la antigua isla de Leucatel, Les Corbières diseñan un amplio cuadrilátero donde aparecen las huellas de una historia geológica agitada. Los “pagos” producen sobre todo vino tinto. La vid Carignan se utiliza hasta un máximo del 50%. Cada vez más a menudo el vino se cría en tonel de roble. Esto da prueba de la gestión de calidad emprendida por los viticultores de Corbières desde hace un siglo. Los vinos tintos son ricos y salpimentados, equilibrados y frutados.

Se le propondrá un **almuerzo gastronómico** en las alturas del dominio.

**Ejemplo de menú:**

*Ensalada de Espárragos al Salmón Marinado Vinagreta Mimosa  
O Ensalada de Salmonetes en Escabeche y Tostadas de Tapenade (crema de aceitunas)*

\*\*\*

*Filete de Rescaza con pan de Hierbas, Gratinado de Puerros y Patatas  
O Pastilla de Pato a las Cebollas Confitado y Sartenada de Verduras*

\*\*\*

*Pastel de Chocolate Negro y Helado de Vainilla  
O Crema Tostada a la Lavanda*

\*\*\*

*Vinos, agua sin gas y agua con gas incluidos*

Después del almuerzo continuaremos hacia **La Abadía de Fontfroide**. No puede irse de Corbières sin haber visitado esta antigua Abadía, obra maestra cisterciense, muy conocida por su admirable conservación.

A proximidad, un magnífico dominio vitícola al pie del Castillo de **Mirouze** le acogerá para una sesión de cata de vinos de Les Corbières. **El enólogo privado** le iniciará a la cata «profesional» y le permitirá comprender algunos rudimentos de este oficio.

Regreso a Carcasona. Cena y alojamiento en el hotel.

**DÍA 3: SALIDA**

Después del desayuno, el guía le acogerá para realizar una visita guiada de la **Ciudad Medieval**, en donde podrá descubrir sus 52 torres, sus 3 kms de murallas, así como la basílica Saint Nazaire. Esta Ciudad Medieval fortificada construyó sus murallas en el siglo IV, y seguidamente el castillo de los Vizcondes de Trencavel en el siglo XII.

Fue salvada de la destrucción en el siglo XIX y restaurada por el Duque Viollet, y asimismo clasificada en el Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1997. Clasificada patrimonio mundial de la UNESCO, sus 52 torres y sus 3 kilómetros de murallas recuerdan la preponderancia del papel que desempeñó en la historia del Languedoc.

Almuerzo en la Ciudad

**Ejemplo de menú:**

*Sopa de Espárragos verdes al Cúrcuma*

\*\*\*

*Róbalo con Pequeños Guisantes y Habas con Limones Confitados*

\*\*\*

*Brazuelo de cordero Frito Jugo al modo de Tajine*

\*\*\*

*Pastel de Chocolate y Caramelo*

**TARIFA POR PERS con IVA  
BASE 20 PERS**

**HOTEL \*\*\*  
610 EUROS**

**HOTEL \*\*\*\*  
750 EUROS**

Realizable a partir de 20 participantes.

**ESTA TARIFA COMPRENDE:**

- El Autocar privado desde Carcasona
- La cata en la Ciudad
- La Comida del almuerzo del día 1 al desayuno del día 3
- Las visitas guiadas mencionadas en el programa
- La Iniciación con enólogo privado para Mirouze
- El Alojamiento en hotel \*\*\* o \*\*\*\* en la Ciudad de Carcasona (base habitación doble)
- El Rallye 4x4 en equipo
- La Tarde Golf en equipo

**ESTA TARIFA NO COMPRENDE:**

- El transporte hasta y desde Carcasona
- Los gastos personales
- Las bebidas
- El Seguro anulación y asistencia repatriación
- El Impuesto de estancia

*Estancia sujeta a la disponibilidad que haya en el momento de la reserva*